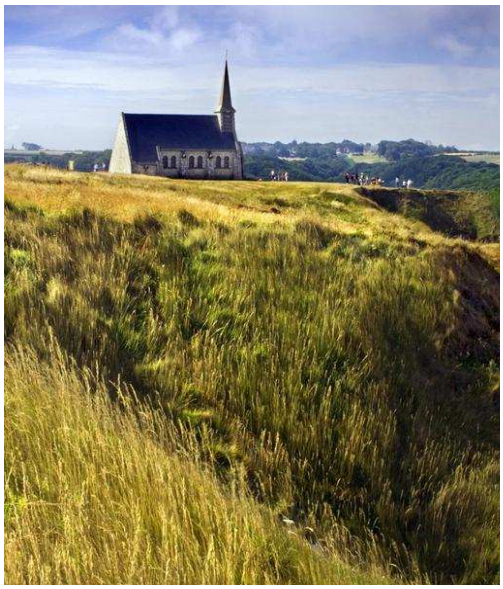
LE JOURNAL

AOUT SEPTEMBRE 2020

Mensuel de la résidence



Etoile du Matin
L'EHPAD RÉSIDENTIEL | s.e.d.n.a. FRANCE

INFOS…

Etoile du Matin
LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
vous invite pour une
EXPOSITION PHOTO
LE GRAND AGE EN LUMIERE
Du 18 Septembre
au 16 Octobre 2020
DIDIER CARLUCCIO
Photographe

Etoile du Matin
LA RÉSIDENCE VOUS INVITE À UN
Cours d'oenologie
Venez découvrir
ou affiner vos connaissances
du Champagne
et de ses accompagnements.....
AVEC EMILIE CAVISTE
CHEZ VINIFOLIES
Le lundi 28 septembre 2020
à 15 h 30
à la résidence Etoile du Matin
EXCLUSIVEMENT RESERVER
A NOS RESIDENTS

Etoile du Matin
SEMAINE BLEUE
SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉES
ET PERSONNES ÂGÉES.
DU 5 AU 9 OCTOBRE 2020
ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
UN ENJEU POUR L'APRÈS COVID
DES ANIMATIONS CHAQUE JOUR
AVEC LES PROFESSIONNELS ET INTERVENANTS
DE LA RESIDENCE
DECOUVERTE DE L' ERGOTHERAPIE par l''ERGOTHÉRAPEUTE
GROUPE DE PAROLES SUR LA COVID par la PSYCHOLOGUE
ATELIER GYM SUR CHAISE par l'association SIEL BLEU
REPRESENTATION DE CHANT par MR LESTRELIN ,TENOR
PARCOURS MARCHE par l'ERGOTHERAPEUTE
COMMISSION ANIMATION par l'ANIMATRICE

Etoile du Matin
LA SEMAINE DU GOÛT
DU 12 AU 16 OCTOBRE
MENU DE L'ANIMATION
APERITIF SURPRISE
ENTRÉE
ANIMATION FOOD ART
AVEC CARINE L'ANIMATRICE
ET INES L'ERGOTHERAPEUTE
PLAT PRINCIPAL
REPAS NORMAND
REPAS FINGER FOOD
CONCOCTES PAR VOS CUISINIERS
ACCOMPAGNEMENT
ANIMATION KIM GOÛT !!!
AVEC CARINE L'ANIMATRICE ET
MARGOT LA PSYCHOLOGUE
DESSERT
ANIMATION GOUTER CONFERENCE
AVEC LES CONSEILS DE DELICAL
ET HARMONIE MEDICALE

INFO…

À NOTER

À NE PAS MANQUER EN OCTOBRE

MESSE
Avec le père Roquigny
Vendredi 2
A 15H AU RDC

MEDIATION ANIMALE

Jeudi 22
GROUPE UNITE PROTEGEE
16h15 AU 2 ème étage

Jeudi 29
GROUPE UNITÉ OUVERTE
15H AU RDC

BON À SAVOIR

PSYCHOLOGUE
Mme GERMOND Margot
le mardi et le jeudi
de 10h à 17h
psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

INFIRMIÈRE COORDINATRICE
Mme LEROUX Elodie
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h
Idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

KINESITHERAPEUTES
Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h

ERGOTHÉRAPEUTE
Mme MARIE Inès
Tous les lundi
et le vendredi 1fois/15jours
de 10h à 17h
reeduc-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr

COIFFEUSE
LAURA coiffure
LE VENDREDI
SUR RENDEZ VOUS

PEDICURE
Mme DEBOFFLES
1 fois par mois

VOUS POUVEZ SUIVRE

L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE SUR NOTRE SITE INTERNET :

www.ehpad-etretat.fr

COIN BIBLIOTHEQUE

Vous avez à disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres.

Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES DU MOIS D'OCTOBRE ET NOVEMBRE

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :

1. **Mme MAUGERE Monique, le lundi 12 octobre , Fêtera ses 86 ans**
2. **Mr LECOMPTE André, le lundi 30 novembre, Fêtera ses 93 ans**

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner spécifique est organisé. Puis des attentions particulières se poursuivent lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan » où nous fêtons ensemble cet évènement.

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue

au sein de la résidence à :

Mme AUBOURG Jeanine
Mme VIMONT Odile
Mme LEVAILLANT Mauricette
Mme BOURHIS Pierrette

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

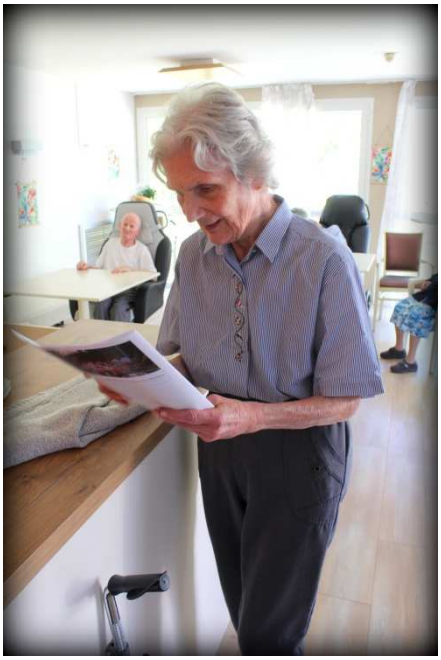
DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILEO

Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis à distance,**

Encore faut-il arriver à manier avec dextérité la souris ou l'ipad (on dit « *aïe pade* »), bref tout cela « *c'est bien pour les jeunes, comme ils disent !!!* ».

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

E



Famileo a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages et photos, et de permettre d'**imprimer une gazette** une fois par semaine qui est remise au résident.
Famileo est un **service innovant**, mise à disposition par la résidence totalement privé, qui permet aux membres d'une famille de **garder plus facilement le contact avec le résident,**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILEO

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.

Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique.

Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

Pour annoncer un heureux événement ou pour tout simplement **garder le lien** alors que les enfants ou petits-enfants sont aux quatre coins du monde, **les résidences SEDNA sont fiers d'offrir ce nouveau service à chacun de ses résidents**.

Les premières distributions ont laissé place à **beaucoup d'émotion.**

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

MÉDIATION ANIMALE TOUTES LES SEMAINES PENDANT L'ÉTÉ

Une séance de **médiation animale** s'est tenue **toutes les semaines pendant l'été**, le jeudi. Un rendez-vous que ne veulent surtout pas manquer certains résidents.

A tour de rôle, les rongeurs se laissent caresser par les spectatrices, qui semblent véritablement apprécier le moment.

Astrid bénévole de **l'association Capucine et Mirabelle**, est attentive. Même très attentive à son auditoire !

Elle cible instinctivement les dames ou les hommes qui ont le plus besoin de contact, de réconfort, de stimulation. La joie est partagée : les résidents prennent plaisir à s'occuper de toutes ces boules de poils.

Les spectatrices et spectateurs ont (doucement) joué avec les chiens, ont cajolé les rongeurs, câliné le petit chaton « Peluche » de grands moments de partage et de douceurs ....

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ASSOCIATION SIEL BLEU

Chaque Mercredi ,

L'association **Siel Bleu** est présente chaque mercredi après-midi.

C'est l'occasion pour les résidents de **prendre soin de leurs corps,** grâce à **Laurence** (Adrien pendant les vacances), toujours présente pour animer l'activité avec des chansons bien connues par les habitués de l'atelier.

Laurence accueille tous les résidents pour passer un agréable moment de gym douce.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ATELIER JEUX DE MÉMOIRE "les fleurs et le jardin "

Lundi 3 août,

La résidence propose des animations de jeux de mémoire en groupe, avec **Carine** le **lundi après-midi**, permettant la mise en place de stratégies de groupes, le partage des connaissances et de la coopération. Autant vous dire que les fidèles sont au rendez-vous !

Divers exercices sont proposés (il peut s'agir de jeux de concentration, d'expression à compléter, de calcul mental) **stimulant** ainsi différentes **mémoires**. Les questions fusent et nous avons nos champions, nos incollables de la culture générale !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 3 et 11 août ,

Depuis plus de deux ans, nous recevons par boite mail un journal de 2 pages **« Vite lu »** pour Adultes âgés. C'est un support à l'animation pour notre atelier revue de presse. Cela nous permet d'échanger avec les résidents, sur la société et son évolution !

Des articles sur l'actualité nationale et internationale sont distribuées deux fois par semaine.

Nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour, les articles qui nous intéresse et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou nos avis sur les faits de société.

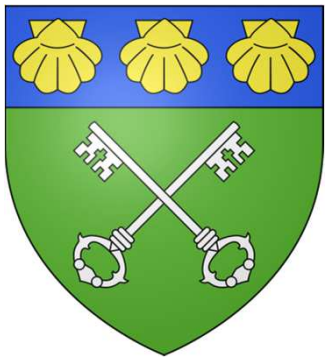
Cette « **Animation revue de presse** » permet de sensibiliser les résidents à **l'information nationale et internationale** et de les ancrer dans l'actualité.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

SORTIE A LA FALAISE D'ETRETAT

Lundi 3 août ,

Cinq résidentes accompagnées par **Carine l'animatrice** et **Inès l'ergothérapeute,** sont sorties voir le point de vue de la falaise tant peint par les impressionnistes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 4 août ,

Pratiquer l’expression corporelle, c’est bouger sans se faire mal, en fonction de ses capacités et en retrouvant du plaisir.

C’est un moyen de se réapproprier son corps à son rythme et en douceur.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Les objectifs de l'animation «EXPRESSION CORPORELLE » :

•Faire les exercices dans la détente, ressentir une expérience agréable.

•Faire travailler des muscles profonds, indispensables à la statique et aux bases d'appui de tous mouvements.

•Etirer doucement ce qui peut l'être pour retrouver plus d'aisance dans les mouvements.

•Etre à l'écoute de son corps et de son schéma corporel.

•Respecter ses limites.

et Travailler sur :

• la latéralité.

• Image du corps.

•Coordinations oculo-manuelles.

•Régulation tonique.

•Structuration temporo-spatiale.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Les résidents s'installent sur des chaises, positionnées en cercle. Un tour de cercle est effectué afin de savoir l'humeur du jour.

Par la suite, **un éveil corporel** commence. Ce dernier consiste en la mobilisation active des différentes articulations en partant de la tête pour descendre jusqu'aux pieds.

Il est toujours précisé au résident de signaler si des douleurs sont présentes et de ne pas forcer. Le but est de **se détendre** et de **passer un bon moment**.
A la suite de l'éveil corporel, je propose des exercices divers? mettant en jeu les différents objectifs indiqués ci-dessus.

En fin de séance, un tour de cercle est réalisé pour recueillir leur ressentis de la séance.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION : LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 6 août ,

Des **petites histoires normandes** à redécouvrir pour mieux connaitre notre grande région historique avec Carine, qui animera cet atelier, une à deux fois par mois.

Une **Normandie** aux histoires de seigneurs et de chevaliers, sur fond de drapeau normand. Un Duché de Normandie, une région normande qui possède un important patrimoine local et culturel avec une histoire sur le **mont Saint Michel** et le diable.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

INSTANT BIEN ÊTRE

Jeudi 6 août,

Le but de cette animation est de **redonner confiance** à ces résidentes et de leur apporter un **moment de bonheur**, de **confort** et de **bien-être**.

À noter que c'est également un **moment privilégié** entre les résidents et **Carine**, où chacun peut dialoguer et échanger .

Quelques résidentes se sont laissées chouchouter et pomponner grâce aux **soins bien-être,** proposés individuellement, presque comme dans **un institut de beauté**. Les visages **s'éclairent d'un sourire**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

JEUX DE SOCIÉTÉ ET BALLADES

Jeudi 7 août,

Nous organisons régulièrement des **après-midis autour de jeux de société** pour le plus grand plaisir de tous.
C'est l'occasion d'échanger et de créer de nouveaux liens.

Les résidents qui le souhaitent peuvent se retrouver autour d'une table pour jouer en autonomie à des jeux de société comme les dominos.

D'autres résidents ont profité d'une **ballade** dans le **jardin de la résidence**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

SÉANCE CINÉMA

Vendredi 7 août,

Dans la salle de restauration, c'était **comme au cinéma** !

Une fois par mois, nous demandons à nos résidents quel film ils souhaitent voir ou revoir ...et aujourd'hui ils ont choisi un film de Fernandel « **Le petit monde de don Camillo** ».

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

PASSAGE AU PLAN CANICULE : NIVEAU 3

Le vendredi 7 août ,

Le « **niveau 3 - alerte canicule** » répond au passage en **orange** sur la carte de **vigilance météorologique**.

Il est déclenché par **les préfets de département**. Nous mettons en place tous les dispositifs possibles, pour que les résidents ne ressentent pas les fortes chaleurs.

Nous réalisons alors deux **tournées d'hydratation par demi-journée** et la nuit. Tout en veillant que chaque chambre reste à bonne température afin de passer une agréable nuit. Il est très fortement déconseillé à nos résidents de sortir à l'extérieur de la résidence l'après –midi.

Les activités et le menu sont adaptés, (plats froid, fruits, pas d'alcool) etc...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

QUAND LES RÉSIDENTS PRENNENT LA POSE …

Didier **Carluccio**, **photographe professionnel** originaire de Saint-Nazaire, a passé la journée du **lundi 10 Août** a réalisé **des portraits des résidents.** Ses clichés valorisent le grand âge tel qu'il est, avec naturel et simplicité. Lesquels seront dévoilés lors d'une exposition du **18 septembre au 16 octobre** .

Il pousse les tables et les chaises pour recréer son studio photo. Il badine et sourit en installant l'éclairage.

Un drap noir, un siège, quelques lampes : « *finalement, il suffit de pas grand-chose* », se réjouit-il.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

Le **talent et l'expérience** (Portraitiste aguerri, depuis 28 ans) capturent la photographie. **Didier Carluccio** ajuste le cadre, fait lever ou baisser légèrement le menton, et déclenche son appareil.

Le photographe tient à ce projet depuis longtemps. Il devait venir à la fin du mois de Mars, mais avec la conjoncture actuelle, nous avons dû attendre. Il est ravi d'avoir finalement pu faire le déplacement. Le plaisir est partagé.

Pour **Carine**, l'animatrice, qui s'est saisie du projet avec enthousiasme, **l'aventure est un succès**. Émue par les visages, les sujets ne manquent pas. Une dame, après la fin d'un portrait nous a dit avoir oublié quelque chose en regardant ses poches « *il me manque le bisou du photographe !* »

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

QUE LA MUSIQUE DONNE !!!

Mardi 11 août ,

Les **effets positifs de la musique** ne sont plus à prouver : Bien-être mental , psychique et bienfaits sur le corps (chant, danse, qualité du sommeil...).

Durant **ce moment convivial**, une trentaine d'extraits musicaux ont été diffusés et les réponses fusaient à toute allure. Un **agréable moment** d'échanges et de connaissances partagés !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION DOMINOS

Jeudi 13 août ,

Deux grandes tables de joueurs pour un même objectif, poser le plus rapidement ses dominos !

Mme M et Mr B ont gagné un lot .

NOUVEAUTE...

ANIMATION QUI VEUT GAGNER DES MILLIONS

Vendredi 14 Août,

La **culture générale** se vit en mode « **QUI VEUT GANGER DES MILLIONS ?** ». Aiguiser la mémoire !

Tous affichent une volonté sans faille d'aiguiser mémoire et connaissances. "Ce jeu, c'est tout simplement 50 % de savoir et 50 % de chance » ! Certains sont bons en histoire, d'autres en littérature.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

TROIS JOURS DE BIEN ÊTRE AVEC LÉA

Du 24 au 26 août,

L'atmosphère, créée par **Léa** durant ces **trois jours,** a permis d'offrir aux résidents un moment **cocon** et **sécure** . **Détente** et **évasion** étaient au rendez-vous.

Les **soins du visage**, accompagnés de longs **modelages,** sont également très appréciés pour le plaisir et la détente qu'ils procurent.

Au-delà du **toucher** qui permet une qualité de **communication non verbale** exceptionnelle, les **autres sens** sont généralement tous sollicités: l'odorat par le choix des parfums, l'ouïe par la musique relaxante,…

Autant d'éléments qui font de chaque séance, une **forte stimulation** pour la mémoire.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

PROMENADE DE FIN D'ETE

Lundi 7 septembre ,

Le soleil est au rendez-vous !

Nous en profitons pour nous promener dans le parc de la résidence.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION

Lundi 7 septembre,

Il est déjà 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation **revue de presse**, à la salle de restauration du rez de chaussée. Après une collation bien méritée, nous avons pu commencer à lire, chacun à notre tour, les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix.
Nous discutons ensuite, tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou nos avis sur un fait de société. Cette **« Animation revue de presse »** permet de **sensibiliser** les résidents à l'information nationale et internationale.

Voici les titres où nous avons débattu **Lundi 7 septembre**: « RENTRÉE : DES INÉGALITÉS» « Drogue : 200 € d'amende » « Le Tour est parti !» «COVID : UN PLAN DE 100 MILLIARDS» « Pesticide à nouveau autorisé» « Ça s'est passé du 19 juin 1940 au 25 octobre 1944 :LES FRANÇAIS PARLENT AUX FRANÇAIS» « DANS LES AIRS POUR ÊTRE LIBRE»

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ATELIER RÉMINISCENCE :

La valise à souvenirs spéciale « rentrée scolaire »

Mardi 8 septembre,

L'activité de réminiscence rappelle et évoque des **brides de souvenirs** liés à des émotions. Il aide à **préserver** et **valoriser les souvenirs** anciens qui restent longtemps ancrés. Ils mettent l'accent sur les souvenirs les plus **agréables**, les plus **heureux**, relatifs à des événements ou à la vie quotidienne d'autrefois. Cette activité a un effet **antidépresseur** et **rassurant**. Elle renforce le **sentiment d'identité** et d'unicité des personnes et leur donne du plaisir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

INSTANT BIEN-ÊTRE

Jeudi 10 septembre,

Choyer et **prendre soin** de nos résidents font partie des **valeurs de la résidence** l'Etoile du matin.

Un atelier « **bien-être** » est proposé au sein de la résidence, chaque semaine, visant à favoriser le mieux-être.

Cette activité permet de retrouver et préserver **l'estime de soi**, prendre soin de soi, **apaiser les angoisses** à travers des massages de mains et de manucures.

Cela permet de **revaloriser l'image corporelle** et de pouvoir se détendre.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

PROMENADE DANS LE PARC

Jeudi 10 septembre,

Par un **après-midi ensoleillé** et agréable, les résidents ont pu profiter et **flâner dans les jardins**, se remémorer **le nom des fleurs** du jardin.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION LOTO

Vendredi 11 septembre,

Pour le plus grand **plaisir** de tous nos résidents le **loto** reprend ! Tous les gagnants ont tenté leur **chance** !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

BALADE DANS LE JARDIN

Vendredi 11 septembre,

Les derniers rayons de soleil de l'été montrent leur nez. Nous en profitons pour emmener les résidents respirer l'air frais, sous un beau soleil.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

JEUX DE MEMOIRE SUR LA RENTREE

Lundi 14 septembre,

C'est **fini les vacances** et les **neurones** chauffent dur à la résidence. ET LE JOUR J est arrivé pour cette **« rentrée »** : Math, histoire, géographie, français. Pas facile de si remettre mais raison de plus pour se concocter un petit programme d'entraînement. Car la **mémoire** fonctionne comme un muscle : il faut la travailler régulièrement pour que l'on voit les résultats !

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

SOUS LE SOLEIL « MADE IN NORMANDIE »

Nous avons profité d'un temps magnifique ce **lundi 14 septembre** pour sortir.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

SOUS LE SOLEIL « MADE IN NORMANDIE »

Sous le **soleil** radieux de **Normandie**, nos résidents n'ont pas pu résister à son attrait ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION INCENDIE POUR LE PERSONNEL

Mardi 15 septembre,

A la **résidence l'Etoile du matin** nous suivons **tous les ans** une formation **incendie**, formation institutionnelle, **obligatoire**, nous permettant de nous **entrainer** avec différents types d'extincteurs mais aussi de **revoir les bases** théoriques du feu et surtout **l'organisation des secours internes** avec l'évacuation des impliqués.

Les objectifs :

- **Appliquer les consignes** générales et spécifiques de sécurité incendie en tant que personnel chargé de l'évacuation, selon la procédure de son établissement, prévue en cas de début d'incendie.
- **Encadrer une évacuation** rapide et en bon ordre du public, du personnel de son établissement.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION INCENDIE POUR LE PERSONNEL

Mardi 15 septembre,

<u>La pratique :</u>

- Visite du site et mise en pratique.
- Repérage les organes de sécurité

et des points névralgiques de l'établissement .

- Situer les itinéraires d'évacuation

et des issues de secours.

- Localiser les points de rassemblement.
- Connaitre les techniques d'évacuation horizontale ou verticale .
- Mettre en place l'évacuation de chambres.
- Exploitation des informations du **SSI** (**S**ystème de **S**écurité **I**ncendie) et

mise en œuvre des techniques d'évacuation.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ATELIER EVEIL

Mercredi 16 septembre,

Les **aides-soignantes et les Aides médico-psychologiques** réalisent des ateliers de stimulation motrice et cognitive, nommés atelier d'éveil .

Les **activités d'éveil** ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, de sa perception et conceptualisation : l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION REVUE DE PRESSE

Jeudi 17 septembre,

La **lecture du journal** relate les dernières actualités et autres informations cocasses du monde entier. C'est l'occasion de débattre et d'échanger les avis de chacun, sur différentes thématiques.

Les résidents lisent et écoutent à tour de rôle, afin de se mettre à jour, avec les nouvelles hebdomadaires, qui animent notre France et notre monde. C'est un atelier important qui suscite l'écoute, force à la réflexion, ainsi qu'à la production d'un avis personnel.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION A L'ART THERAPIE AUPRES DE NOS EQUIPES EN 2020

Peinture, calligraphie, poésie, danse, pyrogravure … Lorsque la parole ne suffit plus pour communiquer, l'art prend le dessus comme moyen d'expression permettant ainsi aux personnes âgées de s'exprimer en toute liberté.

L'art-thérapie consiste à utiliser la création artistique (dessin, peinture, collage, sculpture…) à **des fins thérapeutiques**.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION A L'ART THERAPIE AUPRES DE NOS EQUIPES

Dans **un atelier d'art**, l'accent est mis avant tout, sur **l'expression** et la **valorisation** de la personne. La production artistique est secondaire. L'idée n'est pas de produire un chef-d'œuvre ! C'est une parenthèse pour **se ressourcer**. **L'art-thérapie** s'adapte au lieu ainsi qu'aux besoins, aux goûts et aux envies de chacun.

En favorisant **l'expression artistique** et la **créativité,** l'**art-thérapie** permet de **s'exprimer** librement. Chez les personnes qui présentent un trouble de la concentration, cette activité contribue à remettre en ordre son esprit et à **solliciter sa mémoire,** en faisant appel aux souvenirs (olfactifs, sensoriels, visuels).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION A L'ART THERAPIE AUPRES DE NOS EQUIPES

Ainsi, les ateliers d'art-thérapie contribuent à :

Soigner… En favorisant l'expression des émotions et en apportant un soutien émotionnel. L'art-thérapie soulage l'angoisse, l'anxiété et canalise les troubles psycho-comportementaux.

Stimuler… En maintenant et développant les capacités conservées, à travers une stimulation cognitive, aussi bien qu'à travers une stimulation sensorielle et motrice.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

FORMATION A L'ART THERAPIE AUPRES DE NOS EQUIPES

Créer du lien… En sollicitant les capacités relationnelles lors de ces moments d'échanges et de complicité. Les résidents retrouvent le plaisir de faire ensemble ou d'être ensemble.

Prendre soin… Au fur et à mesure de ces séances, l'estime de soi se trouve renforcée et la confiance en soi améliorée.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

MÉDIATION ANIMALE
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Nous avons accueilli, **le jeudi 3 septembre et le vendredi 18 septembre**, l'association **Capucine et Mirabelle** avec **Astrid** et tous ses amis : **chien, cochons d'Inde, tortues, lapins** ... pour un grand moment de tendresse et d'émotion.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

MÉDIATION ANIMALE
AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

Deux fois par mois, cette rencontre a lieu. Créant un lien, un bien-être et une interaction entre tous. Nous travaillons sur les sens, la coordination des gestes, la confiance en soi et la motricité.

Les résidents s'y intéressent, les nourrissent, s'impliquent et apprennent à les reconnaître. Ils chouchoutent le chien et s'attachent à l'animal.

Et tout cela est bénéfique à leur moral.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Jeudi 24 septembre,

Le **quizz musical** concocté par **Carine** titille les oreilles et sollicite la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes, avant les autres.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

LE CIDRE EST-IL NORMAND ?

Lundi 28 septembre,

Notre prestataire du **cours d'œnologie** étant malade, notre animatrice a pris la relève pour raconter **l'histoire du cidre** et récolter les anecdotes des résidents à ce sujet.

L'histoire du cidre est aussi trouble qu'une mauvaise bouteille. Les Normands ont-ils inventé le cidre ? Ce serait plutôt les Basques, dit-on.
Et les Bretons dans tout ça ! Une chose est sûre : sur ce sujet, on raconte souvent n'importe quoi !

Nous avons ainsi pu prendre **une collation de choux garnis de crème aux fruits rouges** et accompagnés d'un bon **cidre doux** ....

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

UNE SEMAINE BLEUE CHARGÉE

DU 5 AU 9 OCTOBRE

Cette année encore, notre résidence n'a pas l'intention de manquer le rendez-vous annuel **dédié aux seniors** !

La semaine Bleue, c'est **5 jours** durant lesquels les différents acteurs qui travaillent auprès des résidents organisent **multitudes d'évènements**.
Le bien-être des résidents au cœur de cette **semaine Bleue** avec des ateliers physiques , culturels et bien d'autres encore .

AU MENU DE LA SEMAINE DU GOÛT

DU 12 AU 16 OCTOBRE

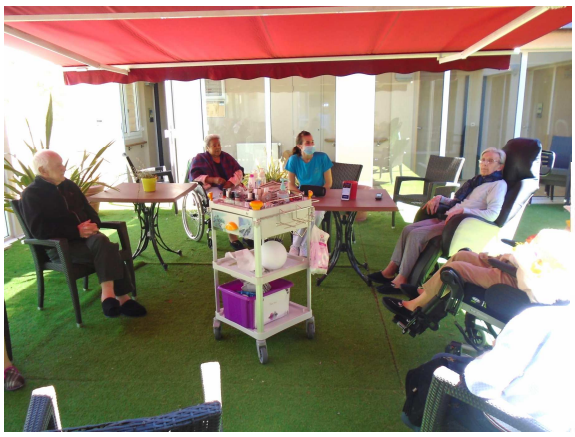
Le repas est un moment de **convivialité** et de **partage**. Cette semaine du goût y prend donc tout son sens! Plusieurs **animations originales** sont au programme chaque jour de **la Semaine du goût**.

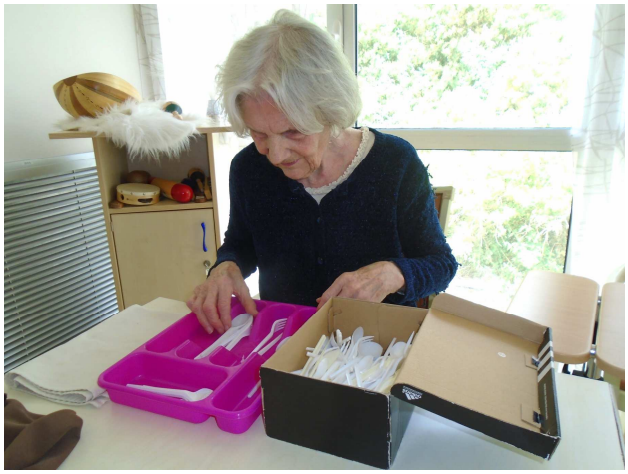
Elles sont concoctées en **équipe pluridisciplinaire** (Chef cuisinier, équipe soignante, ergothérapeute, psychologue, animatrice).

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN…

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS D' AOUT ET DE SEPTEMBRE

Les **animations** proposées aideront à stimuler les capacités cognitives: mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme… Le bien-être émotionnel et l'estime de soi sont au programme !





INFO

LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Le conseil de vie sociale est une instance élue par les résidents et les familles d'un établissement médico-social, comme les résidences autonomie et les EHPAD (établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).
Composé de représentants des résidents, des familles et du personnel de l'établissement, le conseil de la vie sociale donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement : qualité des prestations, amélioration du cadre de vie …

Le rôle du conseil de la vie sociale est uniquement consultatif.
La direction de l'établissement doit tenir compte des avis du conseil de la vie sociale mais elle reste responsable des décisions relatives à la gestion de la structure.
Des prochaines élections des représentants des résidents , familles et salariés vont être organisées .

DÉPARTS

Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de : Mr BREARD Jean ,Mme MAURAISIN Simone,
Mme MAZE Claudine et Mr QUEVILLY Serge

INFO

Nous avons le plaisir de vous informer
*que nous allons procéder à **l'élection** des **représentants***
*des **familles**, des **résidents** et des **salariés***
*du **Conseil de la Vie Sociale** de notre résidence.*

DES REPRÉSENTANTS DES FAMILLES,
DES RÉSIDENTS ET DES SALARIÉS
DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

LES DEMANDES DOIVENT ETRE ECRITES ET REMISE
OU ADRESSEES PAR COURRIER A LA DIRECTRICE
AVANT LE 6 OCTOBRE 2020

les élections auront lieu	Le JEUDI 5 novembre 2020	*au sein de la residence*

INFO

UN VACCIN EXISTE... UTILISONS-LE !

ENSEMBLE, MOBILISONS-NOUS CONTRE LA GRIPPE

Se faire vacciner, c'est tous nous protéger !

EN SAVOIR PLUS
VACCINATION INFO SERVICE.FR
Le site de référence qui répond à vos questions

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Grand Est

Santé publique France

L'Assurance Maladie GRAND EST